

LA SANDALIA ADELGAZANTE

¡Liviana e insonora!

El pie descansa en un plan inclinado hacia atrás: el ángulo con el suelo es de 9° ágil. El talón se sitúa más bajo que los pies.

Como si subiera una escalera

Y para compensar la inclinación de la suela, los músculos de los pies y de las pantorrillas están obligados a contraerse un poco más a cada paso para imprimir al cuerpo un desplazamiento equilibrado y armonioso hacia adelante. Es la vigilancia del pie, una llamada a sus posibilidades más profundas, a menudo olvidadas o mal conocidas. Al fin se puede despertar todo su potencial.

Consecuencias:

Con la inclinación de la suela de la sandalia adelgazante hacia atrás, el pie se endereza hacia adelante. Más alto que los talones. El pie no se desliza. Los músculos de la pantorrilla reaccionan, al igual que los de la bóveda de la planta.

Se disminuye el ángulo entre el pie y la pierna. Hacia abajo, el talón estira los músculos de la pantorrilla hacia abajo. En posición de pie simple, estos músculos se relajan.

En respuesta al aumento de la flexión inducida por el plano inclinado de la suela, el tobillo se desplaza en una amplitud más grande. A cada paso, el pie reacciona como si subiera el peldaño de una escalera. Esta marcha se representa por la diferencia de nivel entre la parte anterior y posterior del pie, colocada en la suela oblicua de la sandalia.

Con el fin de que el cuerpo conserve el equilibrio, tanto caminando como de pie, todos estos cambios en la organización articular de las piernas provocan un trabajo muscular diferente.

En cada fase mecánica, los reajustes articulares despiertan determinados músculos, que hasta entonces se encontraban en reposo forzado. Pueden aparecer ligeras sensaciones de rigidez o de curvaturas. Se deben al despertar de zonas musculares anteriormente no solicitadas.

Como cualquier ejercicio físico nuevo, se recomienda comenzar a usar las sandalias por periodos muy breves. De manera progresiva, el cuerpo se habitúa suavemente a estas nuevas condiciones de trabajo. A continuación, se pueden alargar gradualmente, los periodos de uso de la sandalia adelgazante.

A cada paso, el pie reacciona como si subiera el peldaño de una escalera, representada por el declive de la suela.

Los músculos del pie y de las piernas siguen esta exigencia de trabajo adicional, entregando la energía necesaria.

Desde los pies hasta la nuca, la extensión de los músculos posteriores del organismo, permite un reajuste articular más económico y eficaz.

La sensación general de estiramiento muscular se instala rápida y suavemente.

Gracias a la mejor colocación de la pelvis, de la columna vertebral y de la caja torácica, la respiración es mucho más libre.

El poco peso de la sandalia adelgazante, permite olvidarla e integrarla completamente en el esquema corporal, desde el primer día.

Peso muy liviano e insonora, su discreción es uno de sus puntos fuertes para elegirla en el campo del bienestar, en la casa, en el trabajo o en viaje.

France (F)	36	37	38	39	40	41	42
Belgique (B)	36	37	38	39	40	41	42
Deutschland (D)	36	37	38	39	40	41	42
Great Britain (UK)	3 1/2	4	5	5 1/2	6 1/2	7 1/2	8

AFSLANKSANDAAL

Pluimgewicht en geruisloos !!!!!!!!!!!!!

De voet rust op het achterwaarts hellende vlak: de hoek met de grond bedraagt 9 graden. De hiel bevindt zich lager dan de tenen.

Als bij het oplopen van een trap

Om de helling van de zool op te vangen zijn de spieren van voeten en kuit verplicht om zich bij elke stap iets meer samen te trekken teneinde het lichaam zich harmonieus en in evenwicht voorwaarts te laten bewegen. Dit is het ontwaken van de voet, er wordt een beroep gedaan op zijn diepste, vaak vergeten of miskende mogelijkheden. Zijn potentieel kan eindelijk aan het licht treden.

Gevolgen:

Door de achterwaartse helling van de zool van de afslanksandaal is de voet vooraan opgetild. De voorkant bevindt zich hoger dan de hiel. De voet glijdt niet. De kuitspieren werken, die van de wreef eveneens.

De hoek tussen voet en been wordt kleiner. De lager geplaatste hiel rekt de kuitspieren naar beneden uit. Bij gewoon rechtstaan ontspannen deze spieren zich.

Als reactie op de toegenomen flexie die door de hellende zool wordt teweeggebracht, ontrolt de enkel zich met een grotere amplitudo. Bij elke stap reageert de voet alsof hij een kleine trede van een trap opgaat. Deze trede wordt vertegenwoordigd door het niveauverschil tussen de voor- en de achterkant van de voet, die op de schuine zool van de sandaal geplaatst is.

Om het lichaam zowel tijdens het stappen als het staan zijn evenwicht te laten bewaren veroorzaken al deze veranderingen in de gewrichtsorganisatie van de benen een andere spierarbeid.

Ter hoogte van elke mechanische verdieping doen de bijstellingen van de gewrichten bepaalde spieren ontwaken, die tot dan toe tot rusten gedwongen waren. Er kan een lichte stijfheid of spierpijn optreden. Die zijn te wijten aan het ontwaken van spierzones die voordien niet belast werden.

Net als bij elke nieuwe fysieke oefening is het wenselijk om deze sandaal in het begin slechts gedurende korte periodes te dragen. Langzamerhand zal het lichaam in alle zachtheid aan deze nieuwe werkomstandigheden wennen. De draagtijden van de afslanksandaal kunnen dan gaandeweg opgevoerd worden.

Bij elke stap reageert de voet alsof hij een kleine trede van een trap opgaat, die vertegenwoordigd wordt door de helling van de zool.

De spieren van voeten en benen geven gevolg aan deze vraag naar extra arbeid door de nodige energie te leveren.

Van de voeten tot de nek maakt de uitrekking van alle spieren aan de achterkant van het lichaam een economischere en doeltreffendere bijstelling van de gewrichten mogelijk.

Het algehele gevoel van spieruitrekking ontstaat snel, maar in alle zachtheid.

Dankzij een betere positionering van het bekken, de wervelkolom en de borstkas kan er vrijer geademd worden.

De afslanksandaal is zo licht dat men vergeet dat men hem aan heeft, en hij zich perfect in het lichaamsschema kan inpassen, en dat al vanaf de eerste keer dat men hem draagt.

Licht als een veertje, geruisloos en discreet, dat zijn de hoge troeven die hem tot de uitgelezen keuze maken voor het welzijn, thuis, op het werk of op reis.

France (F)	36	37	38	39	40	41	42
Belgique (B)	36	37	38	39	40	41	42
Deutschland (D)	36	37	38	39	40	41	42

Great Britain (UK)	3 1/2	4	5	5 1/2	6 1/2	7 1/2	8
--------------------	-------	---	---	-------	-------	-------	---

DIE SANDALE ZUM ABNEHMEN

Federleicht und leise !!!!!!!!!!!

Der Fuß ruht auf einer nach hinten geneigten schiefen Ebene : der Winkel zum Boden beträgt 9 Grad. Der Absatz ist tiefer als die Zehen.

Wie beim Treppensteigen

Um die Neigung der Sohle auszugleichen, müssen die Fuß- und Wadenmuskeln sich bei jedem Schritt etwas mehr zusammenziehen, damit sich der Körper im Gleichgewicht und harmonisch vorwärts bewegen kann. Dies stellt einen Reiz für den Fuß dar, eine Aufforderung zur Nutzung seiner versteckten Möglichkeiten, die oft vergessen oder verkannt werden. Das Potenzial der Füße wird endlich genutzt.

Folgen:

Da die Sohle der Sandale zum Abnehmen nach hinten geneigt ist, wird der Fuß vorne angehoben und ist höher als die Ferse. Der Fuß gleitet nicht. Die Muskeln der Waden reagieren darauf, aber auch die Muskeln der Fußwölbung.

Der Winkel zwischen Fuß und Bein wird geringer. Wenn die Ferse abwärts geneigt ist, werden die Wadenmuskeln nach unten gezogen. Beim einfachen Stehen entspannen sich diese Muskeln.

Als Reaktion auf die stärkere Beugung, die durch die Neigung der Sohle hervorgerufen wird, fällt die Bewegung des Knöchels weiter aus. Bei jedem Schritt reagiert der Fuß, als ob er eine niedrige Treppenstufe hochgehen würde. Dies kommt daher, dass der Fuß vorne eine andere Ebene aufweist als hinten wegen der geneigten Sohle der Sandale.

Damit der Körper sowohl beim Gehen als auch in aufrechter Haltung im Gleichgewicht bleibt, bewirken diese Änderungen in den Gelenkbewegungen der Beine eine andere Muskelarbeit.

In jeder mechanischen Phase üben die Gelenkanpassungen einen Reiz auf gewisse Muskeln aus, die bisher gezwungenermaßen ruhten. Ein leichtes Gefühl der Steifheit oder von Gliederschmerzen kann auftreten. Dies ist auf den Reiz von Muskelgruppen zurückzuführen, die bisher nicht gefordert wurden.

Wie bei jeder neuen körperlichen Bewegung ist es empfehlenswert, diese Sandale zu Beginn nur jeweils eine kurze Zeit zu tragen. Allmählich gewöhnt sich der Körper sanft an diese neuen Arbeitsbedingungen. Dann kann die Sandale zum Abnehmen längere Zeit getragen werden.

Bei jedem Schritt reagiert der Fuß, als wenn er eine niedrige Treppenstufe hochgehen würde entsprechend der Neigung der Sohle.

Die Fuß- und Beinmuskeln reagieren auf diese Aufforderung zu Mehrarbeit, indem sie die erforderliche Energie leisten.

Das Strecken der hinteren Muskeln des Körpers ermöglicht einen sparsameren und effizienteren Einsatz der Gelenke, von den Füßen bis zum Nacken.

Das allgemeine Gefühl der Muskelstreckung stellt sich schnell, jedoch sanft ein.

Aufgrund der besseren Position des Beckens, der Wirbelsäule und des Brustkorbs wird die Atmung freier.

Da die Sandale sehr leicht ist, vergisst man sie beim Tragen und sie wird vollständig in die Körperbewegung integriert, und zwar ab der ersten Anwendung.

Sie ist federleicht, leise und unauffällig und bildet so einen hervorragenden Trumpf im Bereich des Wellness, ob zu Hause, im Beruf oder auf Reisen.

France (F)	36	37	38	39	40	41	42
Belgique (B)	36	37	38	39	40	41	42
Deutschland (D)	36	37	38	39	40	41	42

Great Britain (UK)	3 1/2	4	5	5 1/2	6 1/2	7 1/2	8
--------------------	-------	---	---	-------	-------	-------	---

THE SLIMMING SANDAL

Silent and lightweight!!!!!!!!!!

The foot rests on a plane inclined backwards, at an angle of 9 degrees with the ground. The heel is found lower than the toes.

Like climbing a staircase

To compensate for the sole's downward slope, the calf and foot muscles are forced to contract a bit more with each step in order to impart a balanced, harmonious forward movement to the body. It is the foot's awakening, a call to its most profound possibilities, often little-known or forgotten. Its potential can finally be unveiled.

Consequences:

The backward inclination of the slimming sandal's sole lifts the foot forward, higher than the heel. The foot does not slip. The muscles of the calf and plantar arch go into action.

The angle between the foot and the leg is reduced. The lowered heel stretches the calf muscles downward. At a simple standing position, these muscles relax.

The sandal sole's slope flexes the ankle more, so it makes longer vertical movements. As you walk, your foot behaves as if you were climbing a flight of small steps. This step is represented by the difference in the level between the front and the back of the foot when it rests on the sandal's oblique sole.

The changes in the organisation of the different leg joints make muscles work differently in order to keep the body balanced during walking and standing.

At each mechanical level, the readjustments of the joints summon the effort of certain muscles that have been forced to remain at rest till then. A mild feeling of stiffness or muscle pain may appear. This is due to the awakening of formerly unused muscle zones.

As with all new exercise programs, it is preferable to start by wearing this sandal for very short periods. The body will gradually become accustomed to these new conditions. The slimming sandals can then be used for longer periods of time.

As you walk, the foot reacts as if it were climbing small steps, represented by the sole's downward slope.

The foot and leg muscles respond to this additional work by providing the needed energy.

From the feet to the nape, the stretching of the body's posterior muscles allows more economical and efficient readjustment of the joints.

The general feeling of muscle stretching gently and rapidly sets in.

Breathe more freely with the improved position of the pelvis, spine and thoracic cage.

The slimming sandal is so light that it is easy to forget. It becomes part of you from the first time you use it.

At home, at work or on the go, the discreetness of this featherweight, noiseless sandal is another choice feature in the area of well-being.

France (F)	36	37	38	39	40	41	42
Belgique (B)	36	37	38	39	40	41	42
Deutschland (D)	36	37	38	39	40	41	42
Great Britain (UK)	3 1/2	4	5	5 1/2	6 1/2	7 1/2	8

LA SANDALE MINCEUR

Poids plume et insonore !!!!!!!!!!!

Le pied repose sur un plan incliné vers l'arrière : l'angle avec le sol est de 9 degrés. Le talon est situé plus bas que les orteils.

Comme à ma montée d'un escalier

Et pour compenser la déclivité de la semelle, les muscles des pieds et des mollets sont obligés de se contracter un peu plus à chaque pas pour imprimer au corps un déplacement équilibré et harmonieux vers l'avant. C'est l'éveil du pied, l'appel à ses possibilités les plus profondes, souvent oubliées ou méconnues. Son potentiel peut enfin se révéler.

Conséquences :

Avec l'inclinaison de la semelle de la sandale minceur vers l'arrière, le pied est relevé vers l'avant. Plus haut que les talons. Le pied ne glisse pas. Les muscles du mollet agissent, ceux de la voûte plantaire aussi.

L'angle entre le pied et la jambe est diminué. Descendu, le talon étire les muscles du mollet vers le bas. En position debout simple, ces muscles se détendent.

En réponse à la flexion accrue induite par le plan incliné de la semelle, la cheville se déroule dans une amplitude plus grande. A chaque pas, le pied réagit comme s'il montait une petite marche d'escalier. Cette marche est représentée par la différence de niveau entre l'avant et l'arrière du pied posé sur la semelle oblique de la sandale.

Dans le but de conserver au corps son équilibre tant à la marche qu'en position debout, tous ces changements dans l'organisation articulaire des jambes occasionnent un travail musculaire différent.

A chaque étage mécanique, les réajustements articulaires réveillent certains muscles, au repos forcé jusque là. De légères sensations de raideurs ou de courbatures peuvent apparaître. Elles sont dues au réveil de zones musculaires non sollicitées précédemment.

Comme tout exercice physique nouveau, il est souhaitable de commencer par porter cette sandale sur des périodes très courtes. Progressivement, le corps s'habitue en douceur à ces nouvelles conditions de travail. Les périodes d'usage de la sandale minceur peuvent ensuite être rallongées.

A chaque pas, le pied réagit comme s'il montait une petite marche d'escalier représentée par la déclive de la semelle.

Les muscles des pieds et des jambes suivent cette demande de travail supplémentaire en fournissant l'énergie nécessaire.

Des pieds à la nuque, l'étirement des muscles postérieurs de l'organisme permet un, réajustement articulaire plus économique et plus efficace.

La sensation générale d'étirement musculaire s'installe rapidement en douceur.

Grâce au meilleur placement du bassin, de la colonne vertébrale et de la cage thoracique, la respiration est plus libre.

La légèreté de la sandale minceur, permet de l'oublier et de l'intégrer complètement dans le schéma corporel, et ce dès la première utilisation.

Poids plume et insonore, sa discrétion en fait un atout de choix dans le domaine du bien-être, à la maison, au travail ou en voyage.

France (F)	36	37	38	39	40	41	42
Belgique (B)	36	37	38	39	40	41	42
Deutschland (D)	36	37	38	39	40	41	42

SANDÁLIAS FINEZA

Levíssimas e insonoras !!!!!!!!!!!

O pé descansa num plano inclinado para trás, num ângulo com o chão de 9°.

O tacão situa-se mais baixo do que os dedos do pé.

Como na subida de umas escadas

E para compensar a inclinação da sola, os músculos dos pés e das barrigas das pernas são obrigados a contraírem-se um pouco mais a cada passo para imprimirem ao corpo uma deslocação equilibrada e harmoniosa para a frente. É o despertar do pé, o apelo às suas possibilidades mais profundas, que são frequentemente esquecidas ou ignoradas. O seu potencial pode finalmente revelar-se.

Consequências:

Com a inclinação da sola das Sandálias *Minceur* para trás, o pé é levantado para a frente. Mais alto do que os tacões. O pé não desliza. Os músculos da barriga da perna actuam e os da planta do pé também.

O ângulo entre o pé e a perna diminui. Abaixado, o tacão estira os músculos da barriga da perna para baixo. Na posição de pé, estes músculos distendem-se.

Em resposta à flexão acrescida induzida pelo plano inclinado da sola, o tornozelo articula-se numa amplitude maior. A cada passo, o pé reage como se subisse um pequeno degrau de escadas. Este degrau é representado pela diferença de nível entre a parte da frente e a parte de trás do pé assente na sola oblíqua da sandália.

Para manter o equilíbrio do corpo, tanto em andamento como na posição de pé, todas estas mudanças na organização articular das pernas exigem uma acção muscular diferente.

Em cada fase mecânica, os reajustes articulares despertam determinados músculos, até então em repouso. Podem surgir pequenas sensações de rigidez ou de cansaço muscular. Estas sensações advêm do despertar de zonas musculares não solicitadas anteriormente.

Como para qualquer novo exercício físico, é aconselhável começar por calçar estas sandálias durante períodos muito curtos para permitir ao corpo habituar-se progressiva e suavemente a estas novas condições de trabalho. Os períodos de utilização destas sandálias podem depois ser alongados.

O pé reage em cada passo como se subisse um pequeno degrau de escadas representado pela inclinação da sola.

Os músculos dos pés e das pernas seguem este pedido de acção suplementar fornecendo a energia necessária.

Dos pés à cabeça, a distensão dos músculos posteriores do organismo permite um reajuste articular mais económico e mais eficaz.

A sensação geral de distensão muscular instala-se rapidamente e com suavidade.

Grças a uma melhor colocação da bacia, da coluna vertebral e da caixa torácica, a respiração é mais livre.

A leveza das Sandálias *Minceur*, permite esquecer-las e integrá-las completamente no esquema corporal logo à primeira utilização.

Levíssimas e insonoras, a sua discrição faz destas sandálias um trunfo de escolha no campo do bem-estar em casa, no trabalho ou em viagem.

France (F)	36	37	38	39	40	41	42
------------	----	----	----	----	----	----	----

Belgique (B)	36	37	38	39	40	41	42
Deutschland (D)	36	37	38	39	40	41	42
Great Britain (UK)	3 ^{1/2}	4	5	5 ^{1/2}	6 ^{1/2}	7 ^{1/2}	8